
KOKOKEHON UUTISKIRJE

” Tänä marraskuisena aamuna pysähdyin ihastelemaan maassa olevaa kuuraa, sitä miten se kimaltelee auringonvalossa. Asfaltti tuntuu liukkaalta, ilma on ihanan raikas! Talvi lähettää tietoa olemassaolostaan tuulen mukana. Kehottaa hidastamaan, pukemaan lämpimämmin, sytyttämään kynttilöitä ja valmistautumaan pimeään aikaan. ”

Syksy ja loppuvuosi on ollut Kokokeholla työntäyteinen. Syksyn värit ovat jo vaihtuneet valkoiseen lumivaippaan, katseet ovat kääntyneet talveen ja kohti ensi vuotta.



Uutiset

- Olemme **Kelan vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen palveluntuottaja 1.1.2023 lähtien** fysioterapian osalta. Löydät meidät nimellä Embodiment Oy.
- **Syksyn 3 x pakettikampanja** (230 €) ahdistuksen / stressin / kivun säätelyyn on voimassa vuoden loppuun. Tarjous koskee lyhytterapiaa ja psykofyysistä fysioterapiaa.
- **Uutena** työpajatarjonnassa unityöpaja.

Seuraavat alkavat ryhmät ja työpajat:


- Kehoyhteys-ryhmä auttajille 9.1 alkaen
- Yin-joogaryhmä 10.1 alkaen
- Tanssi-liiketerapiaryhmä "Tästä minä alan" 11.1 alkaen
- Traumasensitiivinen rauhoittava joogaryhmä 12.1 (iltaryhmä)
ja 17.1 alkaen (aamupäiväryhmä)
- Unityöpaja 21.1
- Raskausajan joogaryhmä 7.2 alkaen
- Raskausajanjooga - työpaja 5.2




Lisätietoja:

www.kokokeho.fi

info@kokokeho.fi

 @kokokeho

 @kokokehofi

Hyvää loppuvuotta toivottelee Kokokeho,

Tuuli Jussila

Liisa Sonkamuotka

Emma Kursu

Katja Laukka

Kaisa Pernu

Mervi Koskela

Psykofyysinen fysioterapia

Tanssi-liiketerapia

Seksuaaliterapia

Lyhtiterapia

Jooga

