



Kokokehon avoin joogapäivä 21.8.2021

Tule tutustumaan joogavalikoimaamme maksuttomassa tapahtumassa 21.8.2021.

Tulevien viikkotuntien kokeilun lisäksi pääset kuuntelemaan infoja tulevista joogaryhmistämme.

Aikataulu:

- 11:00 **Tasapainottava jooga**
- 12:00 **Info:** Raskaus- ja äitiysjoogat
- 13:00 **Vahvistava jooga**
- 14:00 **Info:** Traumasensitiivinen jooga
- 15:00 **Palauttava jooga**
- 16:00 **Info:** Jännittäjien jooga
- 17:00 **Syvärentouttava jooga**

Joogapäivä on maksuton ja avoin kaikille.

Livetunnille max. 8 henkilöä.

Etäosallistuminen mahdollista.

**Lisätietoja ja ilmoittautumiset elokuussa nettisivuillamme,
sekä FB-tapahtumassa.**

www.kokokeho.fi

Psykofyysinen fysioterapia
Tanssi-liiketerapia
Jooga

044 573 7685 / 040 731 3755
Kauppurienkatu 31 A 90100 Oulu
info@kokokeho.fi

 @kokokehofi  @kokokeho