
KOKOKEHON UUTISKIRJE



Loppuvuoden uutiset, tapahtumat ja alkavat ryhmät:

- Tuuli on jäänyt äitiysvapaalle asiakastyöstä.
- Tälle vuodelle alkaa vielä yksi traumasensitiivinen RAUHOITTAVA JOOGARYHMÄ ke 28.10 klo 11.30-12.30 (8x, 160e, yksi paikka vapaana). Ohjaajana Liisa
- Liisalla on vielä 2 luentoa fysioterapialiitolle 21.10 ja 30.10. Aiheena itsetuntemus voimavarana.
- Vierailu Syli-keskuksen kahvihetkessä 27.10 klo: 14-16.00 aiheena kehollisuus. Tilaisuus on osallistujilleen maksuton.
- YINJOOGAVIIKONLOPPU on marraskuussa 20.-21.11. Perjantain iltaharjoitus klo 18.30-20.00 ja lauantain aamupäiväharjoitus klo 9.30-11.00. Ohjaajana Emma
- Fysioterapeutti Katja Laukka on aloittanut työt Kauppurienkadulla. Hänellä on 20-vuoden työkokemus alalta ja hän on tällä hetkellä erikoistumassa psykofyysiseen fysioterapiaan.

21.10.2020

Hyvää loppusyksyä ja alkavaa talvea!

Toivottelee,

Kokokeho

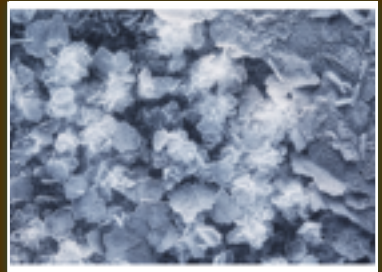
Tuuli Jussila

Liisa Sonkamuotka

Emma Kursu

Katja Laukka

etunimi.sukunimi@kokokeho.fi



Jooga

Tanssi-liiketerapia

Psykofyysinen fysioterapia

www.kokokeho.fi