



www.kokokeho.fi

Auttajalle, joka työskentelee traumaattisia tapahtumia kokeneen asiakkaan kanssa, oman kehotietoisuuden kehittäminen auttaa tiedostamaan ja ymmärtämään sekä omia että asiakkaiden ruumiillisia reaktioita.

*"Et voi viedä potilasta pidemmälle kuin missä itse olet omassa kehotietoisuudessasi."
(Jacques Dropsy)*



AUTTAJIEN KEHO-ORIENTOITUNEESTI SUUNTAUTUNUT TYÖNOHJAUSRYHMÄ

Kokokeho järjestää yhteistyössä traumapsykoterapeutti (ET) Sirpa Kukkonen kanssa traumatisoituneiden asiakkaiden kanssa työskenteleville auttajille kuuden kerran kokemuksellisen työnohjausryhmän. Tapaamiset 2-3 viikon välein syksyllä 2018. Ryhmään mahtuu 8 henkilöä. Ryhmässä ei käsitellä asiakas-caseja, vaan keskitytään omakohtaiseen harjoitteluun, kokemiseen ja sanoittamiseen.

- Ryhmän tavoitteena on lisätä auttajien mahdollisuuksia huomioida oman kehonsa reaktioita
- Ryhmässä läpikäytävät harjoitteet ovat myös osin sovellettavissa erityisesti asiakastyön vakauttamisvaiheen työskentelyyn (kestävän yhteyden luominen omaan kehoon, läsnäolon mahdollistuminen nykyhetkessä, rajaaminen)
- Ryhmä antaa mahdollisuuden auttajille oppia keinoja virittäytyä asiakastilanteisiin ja "puhdistautua" niistä
- Ryhmä lisää auttajan valmiuksia kuulla oman kehonsa reaktioita ja auttaa ennaltaehkäisemään myötätuntouupumukseen liittyvää reagointia auttajan omassa olossa

Ryhmän ohjaajina toimivat:

- Sirpa Kukkonen: traumapsykoterapeutti (ET), psykofyysinen fysioterapeutti, Basic Body Awareness terapeutti
- Liisa Sonkamuotka: psykofyysinen fysioterapeutti, tanssi-liiketerapeutti.

AIKA: keskiviikkoisin 8.30-10.30: 12.9, 3.10, 24.10, 7.11, 28.11, 12.12

PAIKKA: Kokokeho, Kauppurienkatu 31, 90100 Oulu

HINTA: 100€ (alv 0%) / 2h ryhmätapaaminen.
Kuuden kerran yhteishinta on 600€

TIEDUSTELUT JA ILMOITTAUTUMINEN:

Sirpa Kukkonen 040-5110 669 / kukkonen.sirpa@elisanet.fi

Liisa Sonkamuotka 044-5737685 / liisa.sonkamuotka@kokokeho.fi

"Kehollinen työskentely on auttanut hahmottamaan paremmin oman henkisen jaksamisen rajoja. Auttanut ymmärtämään kuinka syvien asioiden kanssa itse oikein työskentelee, ja kuinka syvälle ne itseen välillä menee."

"Yhden hyvin nuoren asiakkaan kanssa sinulta saamani opetuksen avulla terapia on nyt onnistunut paremmin. - - - Tehdessämme harjoituksia monella tapaamisella peräkkäin, hän yhtäkkiä osasi yhdistää 1,5 vuoden terapian aikana käytyjä asioita toisiinsa ja hänen helpotuksensa oli todella ihanaa nähdä."